



WORKSHOP HOS DIG

Jeg vil rigtig gerne komme ud til dig og holde en workshop, hvis du selv kan finde et egnet lokale og samle nogle venner/veninder, kollegaer eller måske nogen fra sportsforeningen. Der skal mindst være 10 deltagere og ca. maksimum 20, da jeg gerne vil kunne "se" alle.

Det kan være i dit eget institut, en sal du låner, men det kan også sagtens være hjemme i din stue. Det kræver bare, at der er plads til 10 liggende deltagere på gulvet. Hver deltager skal have et godt underlag i form af et gulvtæppe/vattæppe/uldmåtte og meget gerne en pude eller pølle og et par yogablokke/bøger samt et ekstra tæppe til at have over sig under afspændingen. Da vi skal opholde os på gulvet længe, så det er god ide, at have behageligt lunt tøj og sokker på.

Temaet for workshoppen kan vi aftale inden og varigheden er på mindst 3 timer og højst 4 timer. Ved fire timer skal der være en halv times pause (uden beregning) efter de første to timer. Jeg vil gerne komme med forslag til et tema ud fra dine oplysninger om deltageres sammensætning, alder og forudsætninger.

Prisen er kr. 75 pr time pr deltager (3 timer = kr. 225 og 4 timer = kr. 300). Udgifter til kørsel ud over de første 40 km (fra København) faktureres efter statens takster (2017 kr. 3,53 pr. km). Da du selv lægger lokaler til, er du velkommen til at tage en pris, der er lidt højere. Du deltager selvfølgelig selv gratis, som tak for al ulejligheden.

Jeg vil gerne reklamere for din workshop på min hjemmeside, men du står selv for at opkræve deltagerne og betale til mig en uge inden. Der er ikke moms på undervisning og kørsel, så der bliver ikke lagt mere oveni ovenstående priser.

Skriv til mig for ledige datoer og hvis du i øvrigt har spørgsmål på mail@yvonnehansen.com.

Kærlige hilsner

Yvonne



YVONNEHANSEN.COM